



Grande enquête sur la pause déjeuner des Français

Mars 2026

N°122224

Contacts Ifop :

Jérôme Fourquet / Chloé Tegny / Nathan Pressoir
Département Opinion et Stratégies d'Entreprise

01. **La méthodologie** **3**

02. **Les résultats de l'étude** **5**

- A. Les habitudes en matière de pause déjeuner
- B. Les repas lors de la pause déjeuner : composition et préférences
- C. Accès et rapport aux titres-restaurants



01

Méthodologie

Méthodologie

Echantillon

L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **2 500** personnes, représentatif de la population française en emploi âgée de 18 ans et plus. Dans le détail, au sein de cet échantillon :

- **200** interviews ont été réalisées dans chacune des régions suivantes : Grand Est, Nouvelle Aquitaine, Auvergne-Rhône-Alpes, Bourgogne-Franche-Comté, Bretagne, Centre-Val-de-Loire, Hauts-de-France, Pays-de-la-Loire, Normandie, Occitanie, Provence-Alpes-Côte d'Azur et Corse,
- **300** interviews ont été réalisées en Île-de-France

Méthodologie

La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas sur les critères de sexe, d'âge, de catégorie socio-professionnelle, de secteur d'activité, de statut professionnel et de nature de l'employeur. Afin d'obtenir des effectifs suffisants pour pouvoir opérer une lecture solide des résultats dans chacune des douze régions, un raisonnement des quotas a été appliqué sur la variable régionale. Chacune des douze régions ont ensuite été remises à son poids réel au sein de l'ensemble de l'échantillon.

Mode de recueil

Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne **du 10 au 18 mars 2026**.

Précision relative aux marges d'erreur

INTERVALLE DE CONFIANCE A 95% DE CHANCES						
Taille d'échantillon	Pourcentage observé					
	5 ou 95%	10 ou 90%	20 ou 80%	30 ou 70%	40 ou 60%	50%
600	1,8	2,4	3,3	3,7	4,0	4,1
800	1,5	2,1	2,8	3,2	3,5	3,5
900	1,4	2,0	2,6	3,0	3,2	3,3
1 000	1,4	1,8	2,5	2,8	3,0	3,1
1 500	1,1	1,5	2,0	2,3	2,4	2,5
2 000	1,0	1,3	1,8	2,0	2,2	2,2
3 000	0,8	1,1	1,4	1,6	1,8	1,8

La théorie statistique permet de mesurer l'incertitude à attacher à chaque résultat d'une enquête. Cette incertitude s'exprime par un intervalle de confiance situé de part et d'autre de la valeur observée et dans lequel la vraie valeur a une probabilité déterminée de se trouver. Cette incertitude, communément appelée « marge d'erreur », varie en fonction de la taille de l'échantillon et du pourcentage observé comme le montre le tableau ci-contre.

Exemple de lecture du tableau : dans le cas d'un échantillon de **1 000** personnes, si le pourcentage mesuré est de **10%**, la marge d'erreur est égale à **1,8**. Le vrai pourcentage est donc compris entre 8,2% et 11,8%.



The background image shows a hand holding a stylus, pointing at a tablet. The tablet screen is filled with various data visualizations, including line graphs, bar charts, pie charts, and a central globe with network connections. The entire scene is overlaid with a semi-transparent red graphic that includes a large number '02' and the text 'Les résultats de l'étude'.

02

Les résultats de l'étude



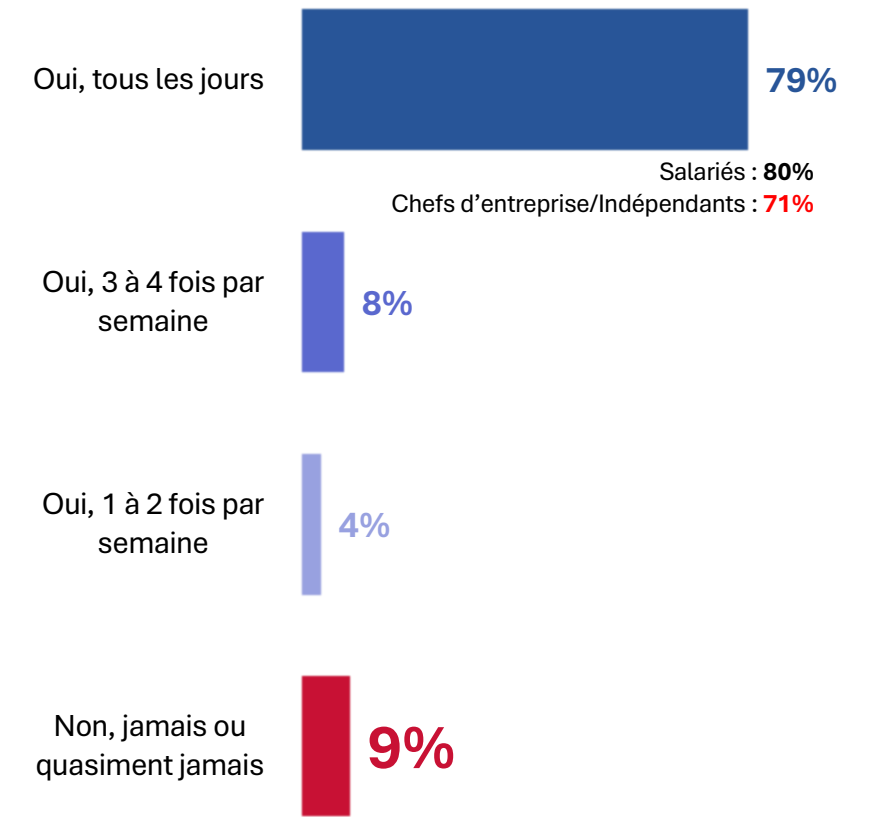
A

Les habitudes en
matière de pause
déjeuner

9 actifs en emploi sur 10 prennent une pause pour déjeuner au travail, dont 8 sur 10 tous les jours.



Question : Lors de votre journée de travail, prenez-vous une pause pour déjeuner ?



91%
Des actifs en emploi prennent une pause pour déjeuner

Île-de-France	Grand Est	Nouvelle-Aquitaine	Auvergne-Rhône-Alpes	Bourgogne-Franche-Comté	Bretagne	Centre-Val de Loire	Occitanie	Hauts-de-France	Normandie	Pays de la Loire	PACA, Corse
79%	77%	79%	80%	73%	82%	84%	81%	78%	80%	82%	74%
11%	7%	12%	7%	7%	8%	3%	6%	6%	6%	7%	13%
3%	4%	2%	4%	3%	5%	5%	3%	6%	5%	4%	4%
7%	12%	7%	9%	17%	5%	8%	10%	10%	9%	7%	9%

Et le moment de la pause déjeuner est très largement perçu comme indispensable.

Question : Et considérez-vous la pause déjeuner...

Plutôt comme un moment
nécessaire / indispensable



Plutôt comme une perte de
temps



Île-de-France	Grand Est	Nouvelle-Aquitaine	Auvergne-Rhône-Alpes	Bourgogne-Franche-Comté	Bretagne	Centre-Val de Loire	Occitanie	Hauts-de-France	Normandie	Pays de la Loire	PACA, Corse
---------------	-----------	--------------------	----------------------	-------------------------	----------	---------------------	-----------	-----------------	-----------	------------------	-------------

92%	90%	86%	86%	82%	89%	85%	88%	87%	87%	91%	83%
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

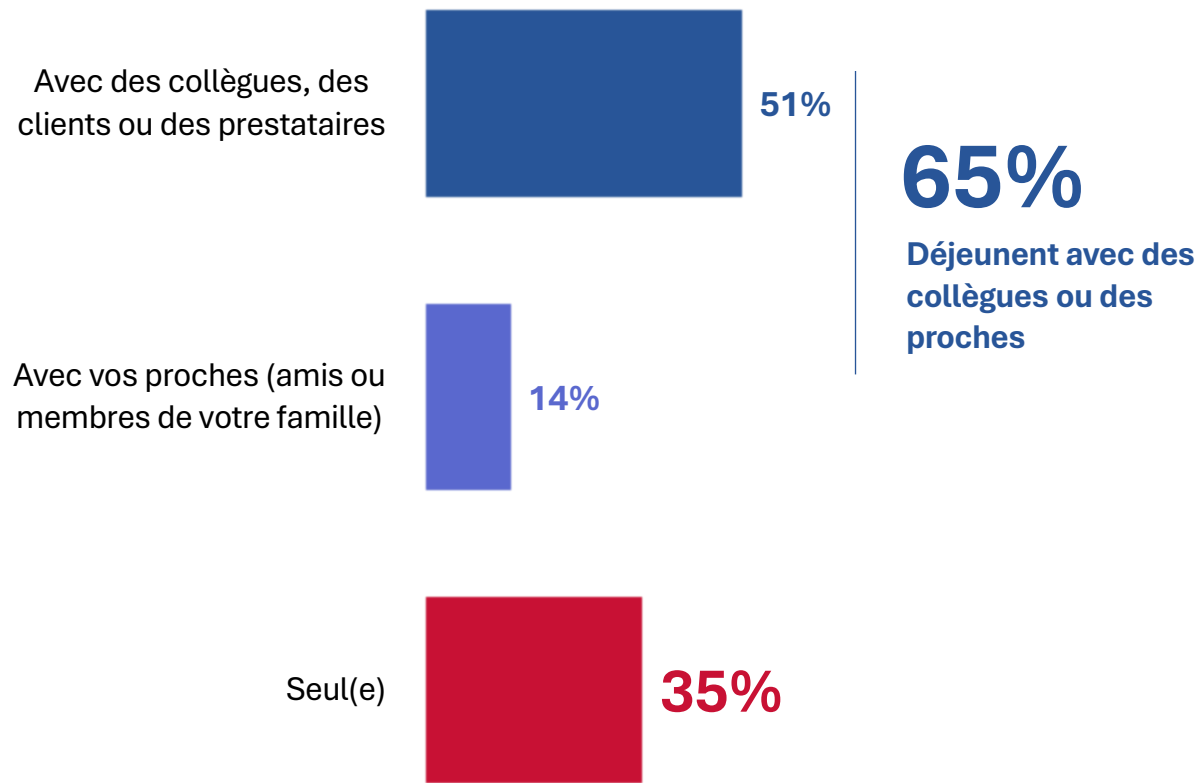
8%	10%	14%	14%	18%	11%	15%	12%	13%	13%	9%	17%
----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----	-----

Les deux tiers des actifs concernés déjeunent accompagnés, avec des personnes issues de l'univers professionnel pour la majorité d'entre eux, notamment les franciliens.



Question : Le plus souvent, lors de votre pause déjeuner, vous mangez...

Base : A celles et ceux qui prennent une pause déjeuner, soit 91% de l'échantillon

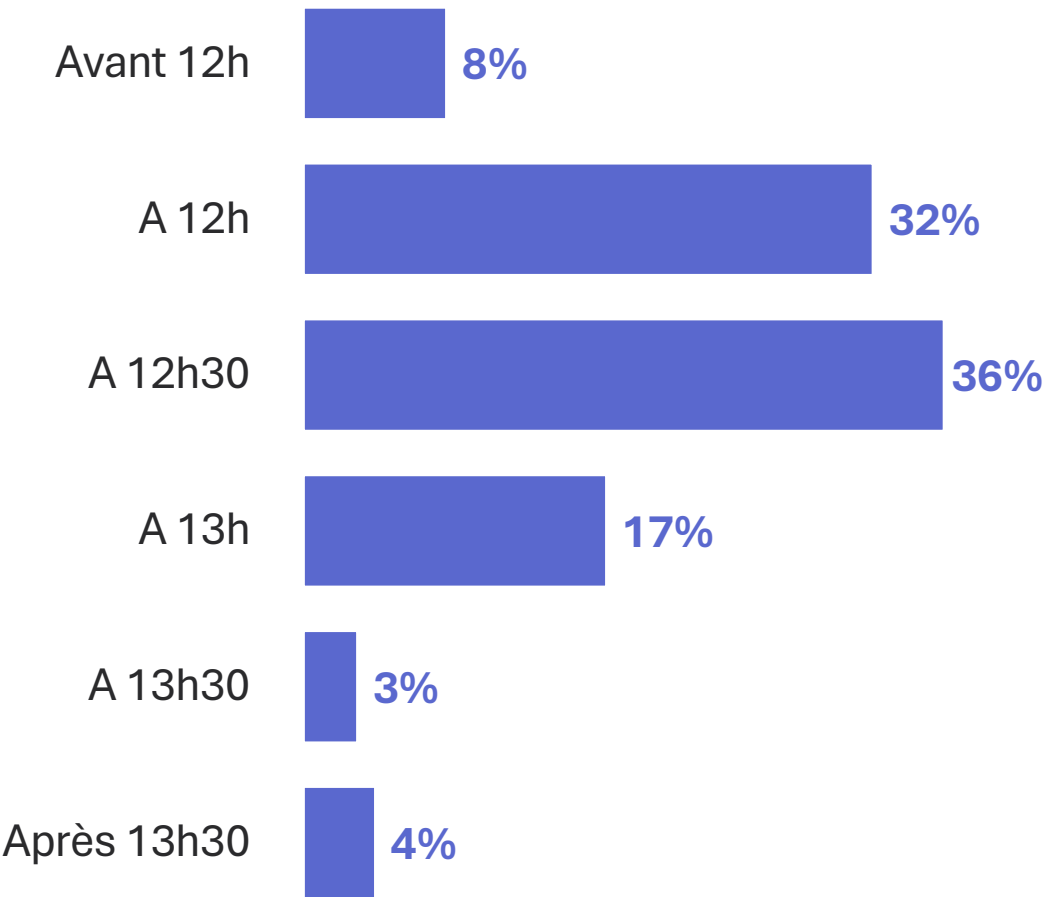


Île-de-France	Province	Grand Est	Nouvelle-Aquitaine	Auvergne-Rhône-Alpes	Bourgogne-Franche-Comté	Bretagne	Centre-Val de Loire	Occitanie	Hauts-de-France	Normandie	Pays de la Loire	PACA, Corse
63%	48%	50%	43%	50%	42%	43%	50%	50%	56%	48%	49%	43%
9%	15%	13%	16%	14%	20%	14%	14%	13%	16%	16%	14%	16%
28%	37%	37%	41%	36%	38%	43%	36%	37%	28%	36%	37%	41%

Pour les actifs concernés, la pause déjeuner est majoritairement prise entre 12h et 13h. Mais selon les régions, elle suit la courbe du soleil et se décale ainsi d'est en ouest.

Question : A quelle heure, prenez-vous, le plus souvent, votre pause déjeuner ? Vous la commencez...

Base : A celles et ceux qui prennent une pause déjeuner, soit 91% de l'échantillon



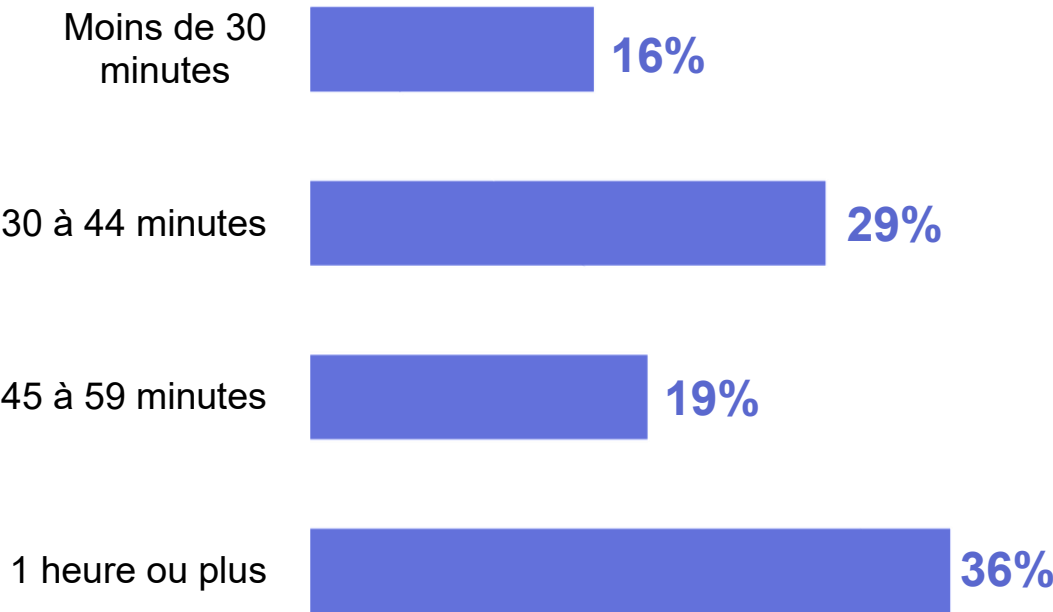
Île-de-France	Grand Est	Nouvelle-Aquitaine	Auvergne-Rhône-Alpes	Bourgogne-Franche-Comté	Bretagne	Centre-Val de Loire	Occitanie	Hauts-de-France	Normandie	Pays de la Loire	PACA, Corse
9%	11%	10%	7%	10%	6%	6%	6%	8%	7%	4%	7%
24%	44%	24%	39%	39%	27%	32%	33%	37%	37%	24%	33%
38%	29%	40%	34%	35%	43%	37%	39%	37%	32%	40%	32%
21%	10%	19%	12%	8%	19%	18%	17%	12%	15%	25%	19%
6%	2%	5%	4%	2%	2%	3%	2%	2%	4%	4%	2%
2%	4%	2%	4%	6%	3%	4%	3%	4%	5%	3%	7%

En moyenne, les actifs concernés prennent **45 minutes** pour déjeuner.



Question : Et quelle est la durée moyenne de votre pause déjeuner ?

Base : A celles et ceux qui prennent une pause déjeuner, soit 91% de l'échantillon



Moyenne **46 minutes**

Médiane **45 minutes**

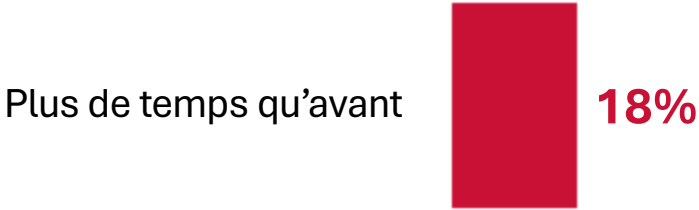
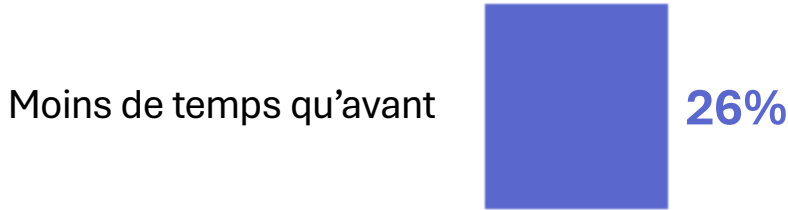
Île-de-France	Grand Est	Nouvelle-Aquitaine	Auvergne-Rhône-Alpes	Bourgogne-Franche-Comté	Bretagne	Centre-Val de Loire	Occitanie	Hauts-de-France	Normandie	Pays de la Loire	PACA, Corse
13%	17%	17%	14%	18%	15%	16%	16%	22%	17%	12%	16%
24%	28%	42%	34%	34%	30%	30%	27%	27%	23%	29%	31%
23%	17%	14%	20%	19%	17%	20%	19%	14%	23%	18%	15%
40%	38%	27%	32%	29%	38%	34%	38%	37%	37%	41%	38%
48min	45min	42min	46min	43min	49min	45min	45min	45min	45min	48min	48min
45min	45min	30min	45min	40min	45min	45min	45min	45min	45min	45min	45min

Si par rapport à il y a quelques années, la durée de la pause déjeuner a tendance à diminuer plus qu'elle n'augmente, elle est jugée stable pour la majorité des actifs concernés.



Question : Et par rapport à il y a quelques années, diriez-vous que vous consacrez aujourd'hui à votre pause déjeuner...

Base : A celles et ceux qui prennent une pause déjeuner, soit 91% de l'échantillon



Île-de-France	Grand Est	Nouvelle-Aquitaine	Auvergne-Rhône-Alpes	Bourgogne-Franche-Comté	Bretagne	Centre-Val de Loire	Occitanie	Hauts-de-France	Normandie	Pays de la Loire	PACA, Corse
27%	23%	28%	22%	27%	27%	20%	28%	28%	28%	32%	25%
22%	18%	16%	16%	16%	15%	20%	17%	16%	22%	13%	18%
51%	59%	56%	62%	57%	58%	60%	55%	56%	50%	55%	57%

Les deux tiers des actifs concernés mangent ou apportent leur déjeuner préparé depuis leur domicile, tandis qu’1 répondant sur 6 choisit un repas à emporter depuis un restaurant, une boulangerie ou un supermarché. Seuls 7% d’entre eux enfin déclarent manger assis au restaurant. **Les franciliens sont ici les seuls actifs majoritaires à manger un déjeuner préparé « à l’extérieur ».**

Question : Pour quelle solution optez-vous le plus souvent pour votre pause déjeuner ?

Base : A celles et ceux qui prennent une pause déjeuner, soit 91% de l’échantillon



			Salariés	Île-de-France	Province	Grand Est	Nouvelle-Aquitaine	Auvergne-Rhône-Alpes	Bourgogne-Franche-Comté	Bretagne	Centre-Val de Loire	Occitanie	Hauts-de-France	Normandie	Pays de la Loire	PACA, Corse
Un déjeuner préparé à la maison		63%	62%	46%	68%	67%	67%	70%	73%	67%	69%	62%	69%	71%	69%	67%
TOTAL Restaurant (hors entreprise) ou boulangerie		16%	15%	27%	13%	14%	13%	13%	8%	13%	12%	19%	10%	11%	12%	12%
Un déjeuner assis au restaurant, dans un café ou un bistrot		7%	6%	13%	5%	6%	4%	6%	2%	6%	5%	10%	3%	6%	3%	6%
Un déjeuner à emporter dans une boulangerie ou sandwicherie		5%	5%	7%	4%	4%	6%	6%	2%	5%	4%	4%	2%	3%	3%	3%
Un déjeuner à emporter que vous achetez dans un restaurant		2%	2%	4%	2%	1%	2%	-	1%	2%	2%	3%	1%	1%	4%	3%
Un déjeuner que vous commandez en livraison à domicile ou au bureau		2%	2%	3%	2%	3%	1%	1%	3%	-	1%	2%	4%	1%	2%	-
Un déjeuner au restaurant d’entreprise, à la cantine		14%	16%	20%	13%	15%	11%	11%	14%	13%	15%	12%	14%	15%	11%	13%
Un déjeuner à emporter que vous achetez dans un supermarché		7%	7%	7%	6%	4%	9%	6%	5%	7%	4%	7%	7%	3%	8%	8%

La préparation du déjeuner à la maison est nettement plus pratiquée par les femmes, les travailleurs indépendants et les catégories populaires, les salariés des petites entreprises et ceux n'ayant pas de titres-restaurants

Prépare son déjeuner à la maison

Moyenne : **63%**

Selon le sexe

Hommes  **56%**

Femmes  **71%**

Selon la profession

Cadres et professions intellectuelles supérieures  **53%**

Professions intermédiaires  **63%**

Employés et ouvriers  **67%**

Travailleurs indépendants  **75%**

Selon la taille d'entreprise

Entreprises de moins de 20 salariés  **76%**

Entreprises de 20 à 99 salariés  **61%**

Entreprises de 100 à 249 salariés  **56%**

Entreprises de 250 salariés et plus  **56%**

Selon l'accès ou non aux titres-restaurants

A accès  **58%**

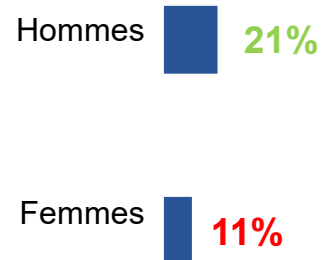
N'a pas accès  **66%**

L'achat du déjeuner en restauration est nettement plus pratiqué par les hommes, les cadres et professions intellectuelles supérieures, les salariés des plus grandes PME et ceux ayant accès aux titres-restaurants

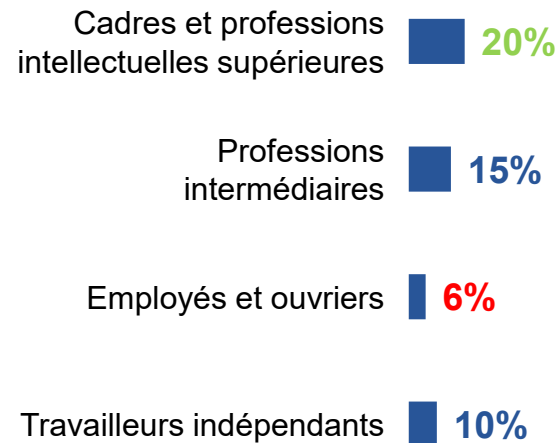
Achète son déjeuner en restauration

Moyenne : **16%**

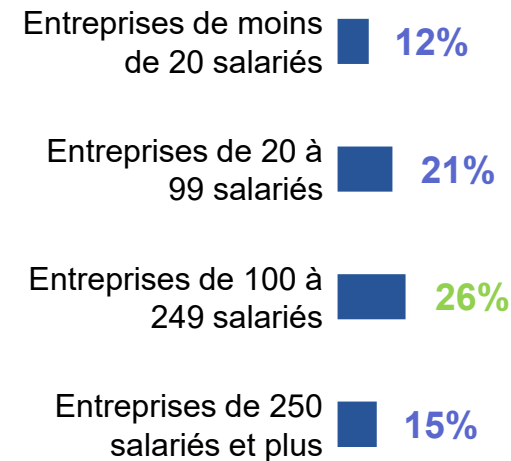
Selon le sexe



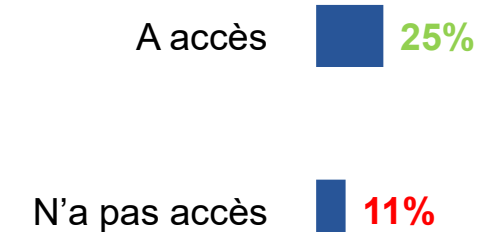
Selon la profession



Selon la taille d'entreprise



Selon l'accès ou non aux titres-restaurants

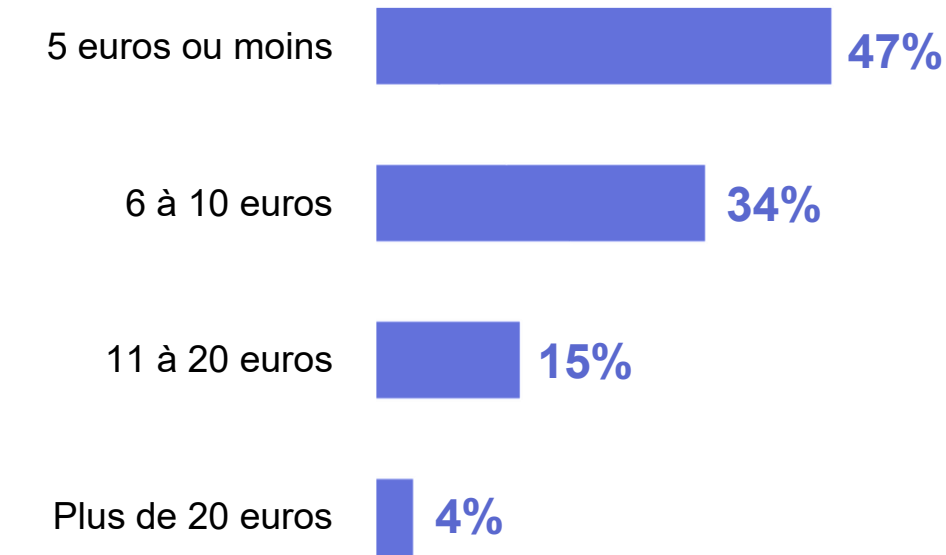


Si les actifs concernés dépensent en moyenne 8€ par jour pour l'achat ou la préparation du repas de leur pause déjeuner, près de la moitié d'entre eux ne dépasse pas les 5€ de budget. Les franciliens sont parmi ceux qui dépensent le plus pour la pause déjeuner : 10€ par jour en moyenne.



Question : En moyenne, quel budget consacrez-vous quotidiennement pour le repas de votre pause déjeuner ?

Base : A celles et ceux qui prennent une pause déjeuner, soit 91% de l'échantillon



Moyenne 8,3 euros

A accès aux titres-restaurants : 10,0€
N'a pas accès aux titres restaurants : 7,5€
Mange assis au restaurant : 18,4€

Médiane 6,0 euros

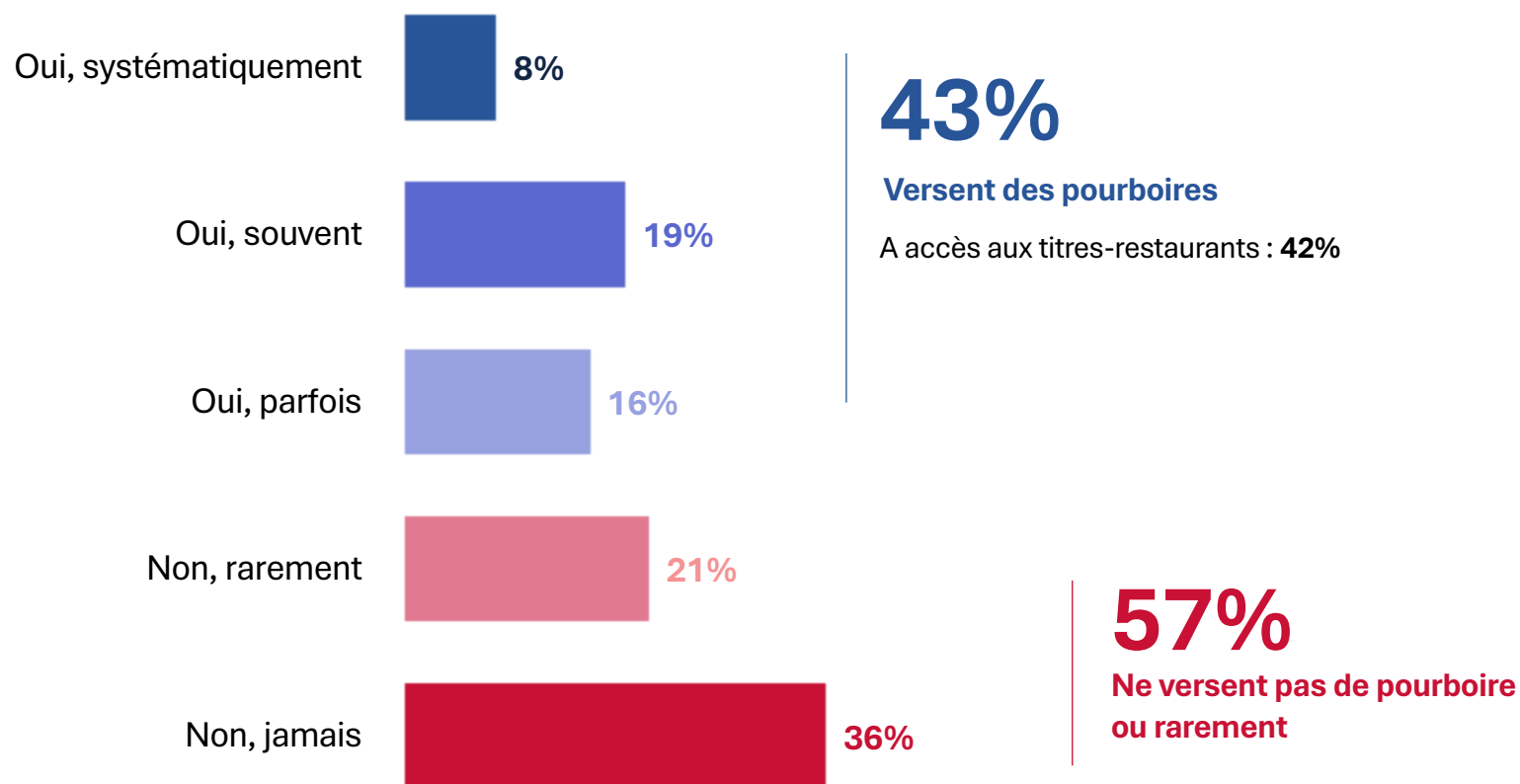
A accès aux titres-restaurants : 8,0€

Île-de-France	Province	Grand Est	Nouvelle-Aquitaine	Auvergne-Rhône-Alpes	Bourgogne-Franche-Comté	Bretagne	Centre-Val de Loire	Occitanie	Hauts-de-France	Normandie	Pays de la Loire	PACA, Corse
37%	50%	53%	47%	44%	53%	54%	59%	48%	53%	55%	52%	47%
34%	34%	29%	39%	36%	37%	32%	30%	34%	34%	34%	36%	32%
22%	13%	15%	12%	18%	8%	11%	9%	15%	12%	9%	8%	15%
7%	3%	3%	2%	2%	2%	3%	2%	3%	1%	2%	4%	6%
9,8€	7,9€	7,7€	7,9€	8,3€	7,5€	7,1€	7,7€	8,2€	7,3€	7,1€	8,3€	9,0€
8,0€	5,0	5,0€	6,0€	6,0€	5,0€	5,0€	5,0€	6,0€	5,0€	5,0€	5,0€	6,0€

Pour les quelques actifs qui prennent leur repas au restaurant, verser un pourboire n'est pas systématique et représente un acte ponctuel, voire rare.

Question : Lorsque vous déjeunez au restaurant pour votre pause déjeuner, versez-vous généralement un pourboire ?

Base : A celles et ceux qui déjeunent dans un restaurant, soit 6% de l'échantillon

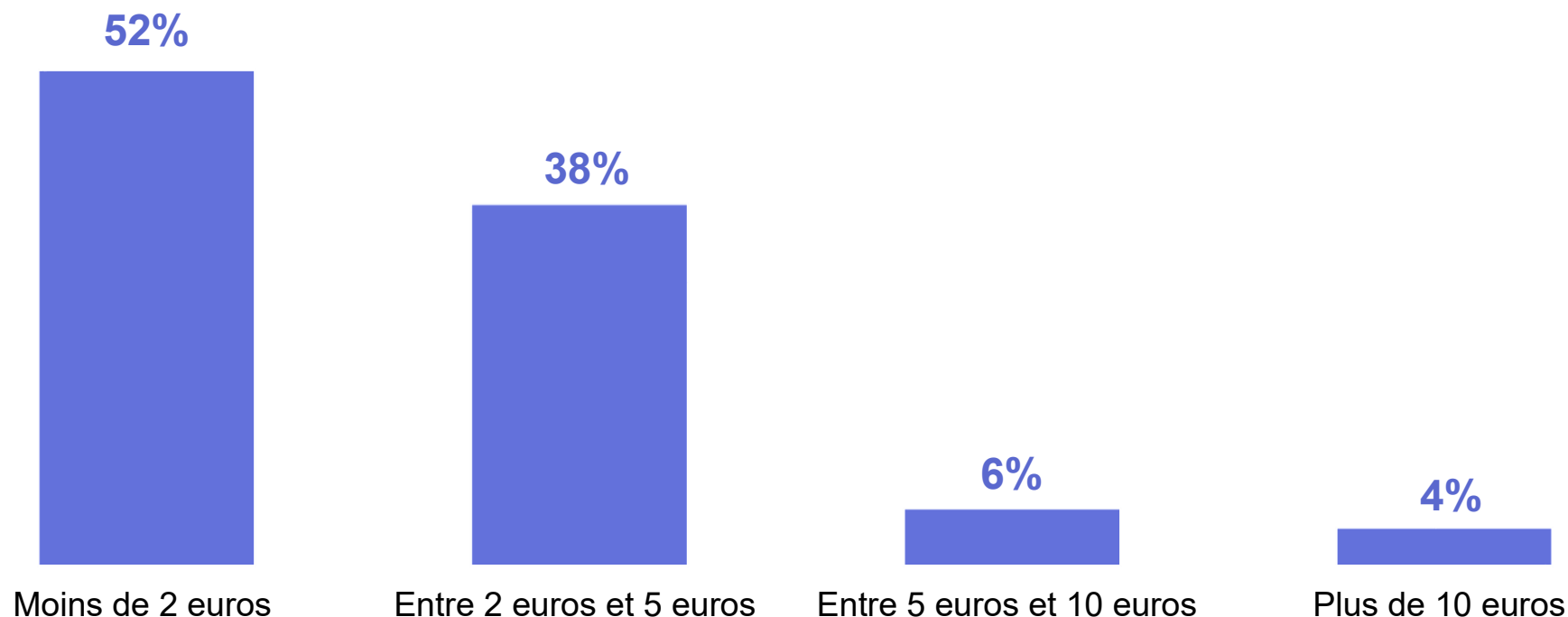


En raison de la faiblesse des effectifs, les résultats ne sont pas ventilés sur cette question.

Parmi les rares actifs qui versent un pourboire au restaurant, son montant ne dépasse généralement pas les deux euros.

Question : En général, quel est le montant du pourboire que vous versez ?

Base : A celles et ceux qui versent un pourboire au restaurant, soit 3% de l'échantillon



En raison de la faiblesse des effectifs, les résultats ne sont pas ventilés sur cette question.



B

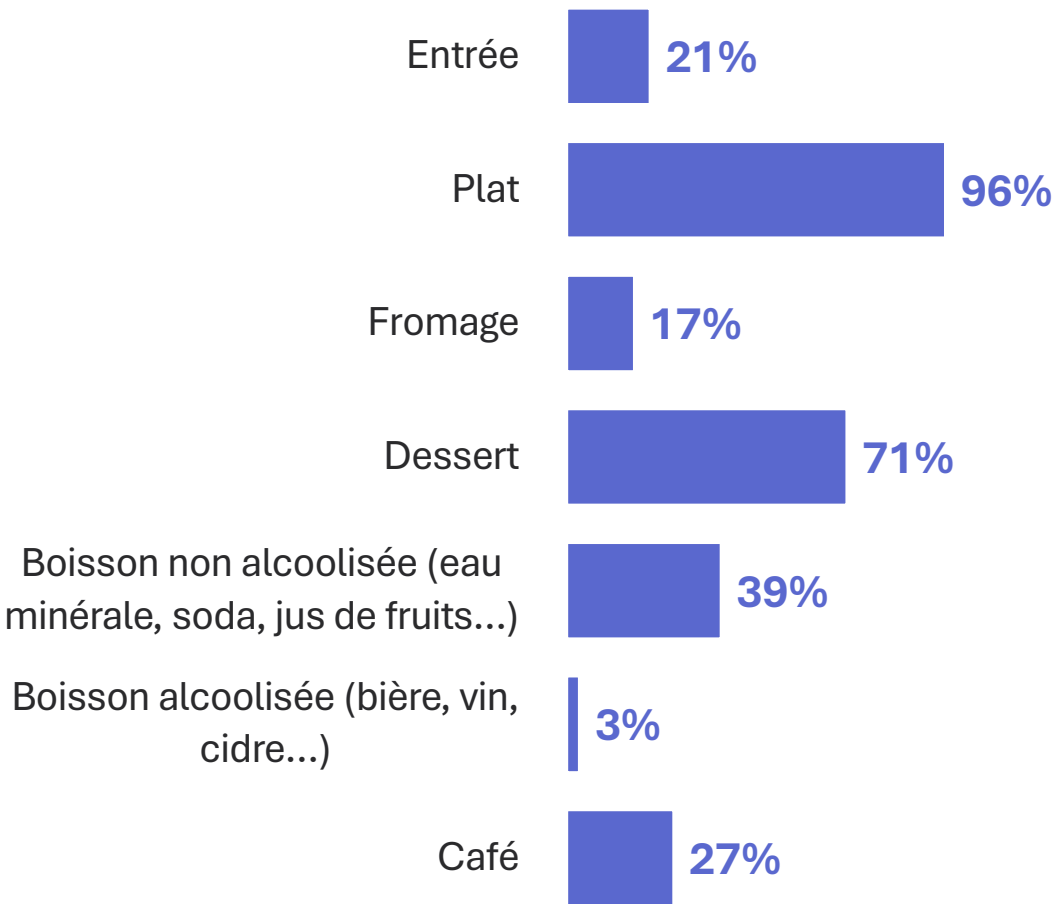
Les repas lors de la pause
déjeuner : composition et
préférences

Si le repas est presque toujours composé d'un plat principal, le dessert occupe une place importante dans le menu des actifs, loin devant les boissons, le café ou l'entrée.



Question : En général, quelle est la composition de votre repas pendant votre pause déjeuner ?

Base : A celles et ceux qui prennent une pause déjeuner, soit 91% de l'échantillon



	Île-de-France	Grand Est	Nouvelle-Aquitaine	Auvergne-Rhône-Alpes	Bourgogne-Franche-Comté	Bretagne	Centre-Val de Loire	Occitanie	Hauts-de-France	Normandie	Pays de la Loire	PACA, Corse
Entrée	23%	12%	27%	20%	28%	16%	23%	18%	14%	22%	21%	24%
Plat	94%	97%	96%	96%	93%	97%	95%	97%	97%	100%	99%	94%
Fromage	15%	16%	14%	22%	29%	10%	21%	20%	13%	16%	11%	23%
Dessert	69%	68%	72%	74%	79%	71%	73%	67%	65%	74%	79%	70%
Boisson non alcoolisée (eau minérale, soda, jus de fruits...)	36%	39%	33%	33%	40%	44%	36%	32%	62%	46%	41%	34%
Boisson alcoolisée (bière, vin, cidre...)	5%	1%	1%	4%	2%	1%	1%	3%	3%	3%	0%	4%
Café	24%	22%	33%	30%	32%	30%	27%	32%	25%	24%	21%	25%

(*) Le total est supérieur à 100, les interviewés ayant pu donner plusieurs réponses.

Le menu préféré des actifs : salade, pâtes et tarte arrivent en haut du podium

Question : Lorsque pour votre pause du midi, vous mangez au restaurant ou vous y achetez votre repas, quelle est votre entrée préférée ?

Base : A celles et ceux qui prennent une pause déjeuner et qui consomment ou achètent leur déjeuner dans un restaurant ou une boulangerie/sandwicherie, soit 13% de l'échantillon

TOP 3

des entrées préférées
des Français



Salade

Crudités

1

Œufs
mayo

2

3

TOP 3

des plats préférés
des Français

**Pâtes, spaghetti
carbonara**



Steak
frites

1

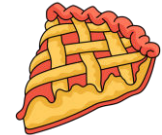
Burger

2

3

TOP 3

des desserts préférés
des Français



**Tarte,
tartelette**

Fruits, nature
ou en salade

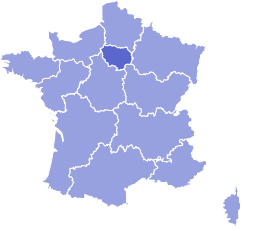
1

Flan

2

3

Le menu francilien



Questions :

- Lorsque pour votre pause du midi, vous mangez au restaurant ou vous y achetez votre repas, quelle est votre entrée préférée ?
- Et lorsque pour votre pause du midi, vous mangez au restaurant ou vous y achetez votre repas, quel est votre plat préféré ?
- Et lorsque pour votre pause du midi, vous mangez au restaurant ou vous y achetez votre repas, quel est votre dessert préféré ?

Base : Aux Franciliens qui prennent une pause déjeuner et qui consomment ou achètent leur déjeuner dans un restaurant ou une boulangerie/sandwicherie, soit 3% de l'échantillon

TOP 3

des entrées préférées
des Franciliens



Salade

Œufs mayo

1

Crudités

2

3

TOP 3

des plats préférés
des Franciliens

**Poulet
frites**



Nouilles
Sautées

1

Pâtes, spaghetti
carbonara

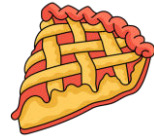
2

3

TOP 3

des desserts préférés
des Franciliens

**Tarte,
tartelette**



Fruits, nature
ou en salade

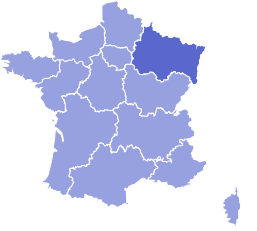
1

Framboisier,
bavarois

2

3

Le menu grandestois



Questions :

- Lorsque pour votre pause du midi, vous mangez au restaurant ou vous y achetez votre repas, quelle est votre entrée préférée ?
- Et lorsque pour votre pause du midi, vous mangez au restaurant ou vous y achetez votre repas, quel est votre plat préféré ?
- Et lorsque pour votre pause du midi, vous mangez au restaurant ou vous y achetez votre repas, quel est votre dessert préféré ?

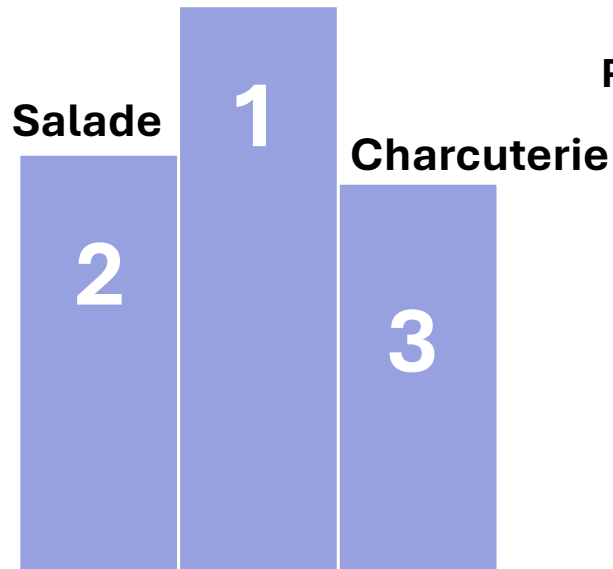
Base : Aux Grandestois qui prennent une pause déjeuner et qui consomment ou achètent leur déjeuner dans un restaurant ou une boulangerie/sandwicherie, soit 1% de l'échantillon

TOP 3

des entrées préférées
des Grandestois



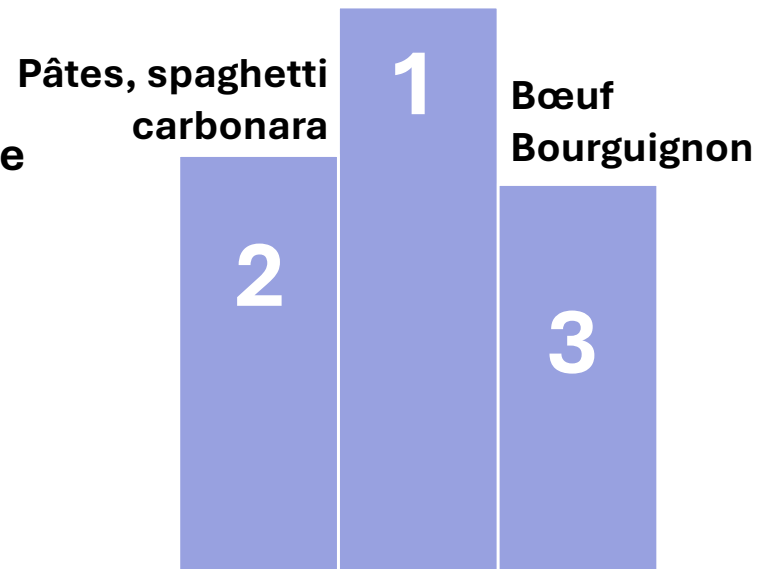
**Pâté, rillettes,
terrines**



TOP 3

des plats préférés
des Grandestois

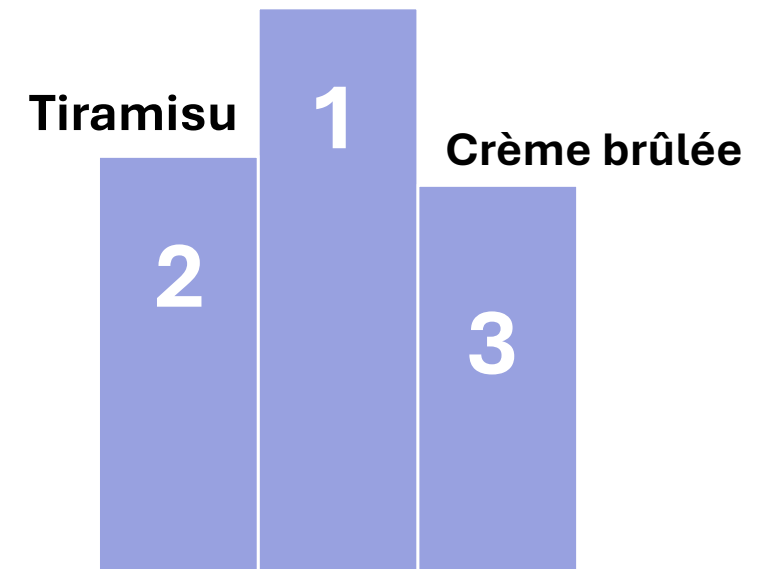
**Jambon
beurre**



TOP 3

des desserts préférés
des Grandestois

**Tarte,
tartelette**



Le menu néo-aquitain

Questions :

- Lorsque pour votre pause du midi, vous mangez au restaurant ou vous y achetez votre repas, quelle est votre entrée préférée ?
- Et lorsque pour votre pause du midi, vous mangez au restaurant ou vous y achetez votre repas, quel est votre plat préféré ?
- Et lorsque pour votre pause du midi, vous mangez au restaurant ou vous y achetez votre repas, quel est votre dessert préféré ?

Base : Aux Néo-Aquitains qui prennent une pause déjeuner et qui consomment ou achètent leur déjeuner dans un restaurant ou une boulangerie/sandwicherie, soit 1% de l'échantillon



TOP 3

des entrées préférées
des Néo-Aquitains



Salade

Charcuterie

2

1

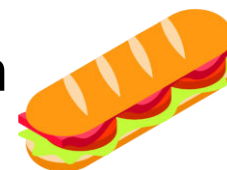
Saumon
/ Thon

3

TOP 3

des plats préférés
des Néo-Aquitains

Sandwich



Pâtes, spaghetti
carbonara

2

1

Burger

3

TOP 3

des desserts préférés
des Néo-Aquitains

**Cookie,
brownie**



Flan

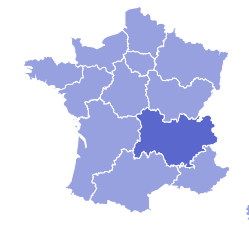
2

1

Tarte,
tartelette

3

Le menu auvergnat rhônalpin



Questions :

- Lorsque pour votre pause du midi, vous mangez au restaurant ou vous y achetez votre repas, quelle est votre entrée préférée ?
- Et lorsque pour votre pause du midi, vous mangez au restaurant ou vous y achetez votre repas, quel est votre plat préféré ?
- Et lorsque pour votre pause du midi, vous mangez au restaurant ou vous y achetez votre repas, quel est votre dessert préféré ?

Base : Aux Auvergnats Rhônalpins qui prennent une pause déjeuner et qui consomment ou achètent leur déjeuner dans un restaurant ou une boulangerie/sandwicherie, soit 1% de l'échantillon

TOP 3

des entrées préférées des
Auvergnats Rhônalpins



Salade

Crudités

1

Wraps

2

3

TOP 3

des plats préférés des
Auvergnats Rhônalpins

**Steak
frites**



Poisson

1

Sandwich

2

3

TOP 3

des desserts préférés des
Auvergnats Rhônalpins

**Fruits, nature
ou en salade**



Cookie,
brownie

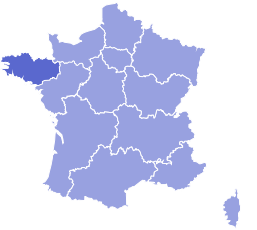
1

Crème brûlée

2

3

Le menu breton



Questions :

- Lorsque pour votre pause du midi, vous mangez au restaurant ou vous y achetez votre repas, quelle est votre entrée préférée ?
- Et lorsque pour votre pause du midi, vous mangez au restaurant ou vous y achetez votre repas, quel est votre plat préféré ?
- Et lorsque pour votre pause du midi, vous mangez au restaurant ou vous y achetez votre repas, quel est votre dessert préféré ?

Base : Aux Bretons qui prennent une pause déjeuner et qui consomment ou achètent leur déjeuner dans un restaurant ou une boulangerie/sandwicherie, soit 1% de l'échantillon

TOP 3

des entrées préférées
des Bretons



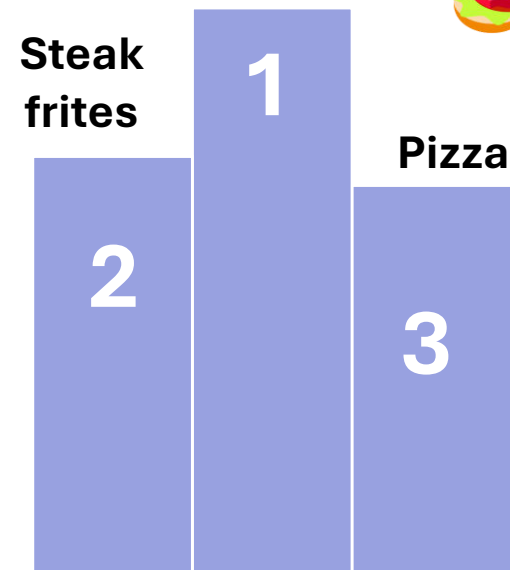
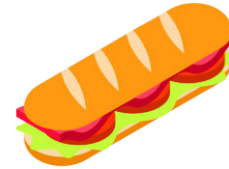
Crudités



TOP 3

des plats préférés
des Bretons

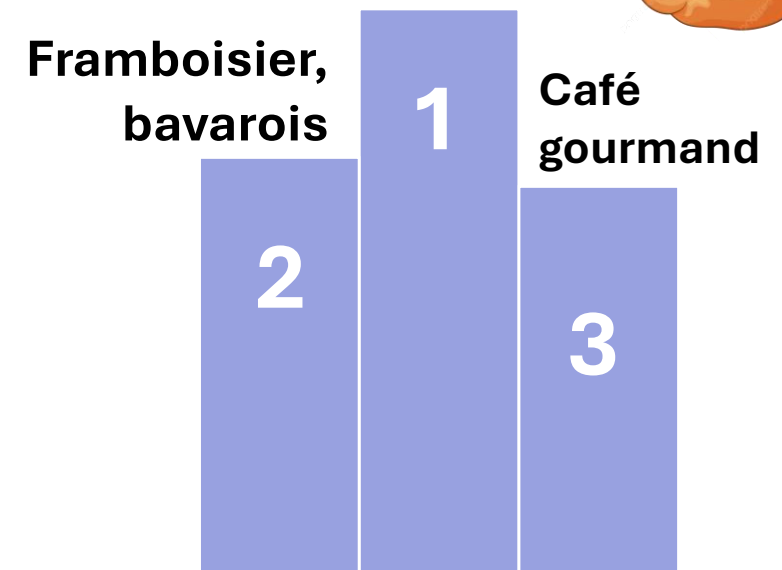
Sandwich



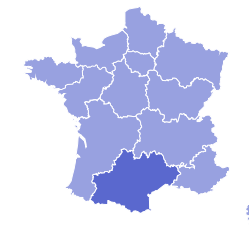
TOP 3

des desserts préférés
des Bretons

Profiteroles



Le menu d'Occitanie



Questions :

- Lorsque pour votre pause du midi, vous mangez au restaurant ou vous y achetez votre repas, quelle est votre entrée préférée ?
- Et lorsque pour votre pause du midi, vous mangez au restaurant ou vous y achetez votre repas, quel est votre plat préféré ?
- Et lorsque pour votre pause du midi, vous mangez au restaurant ou vous y achetez votre repas, quel est votre dessert préféré ?

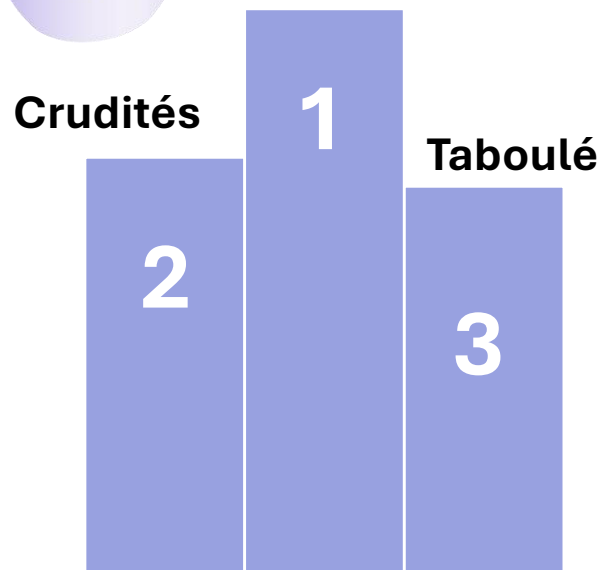
Base : Aux actifs d'Occitanie qui prennent une pause déjeuner et qui consomment ou achètent leur déjeuner dans un restaurant ou une boulangerie/sandwicherie, soit 1% de l'échantillon

TOP 3

des entrées préférées
en Occitanie



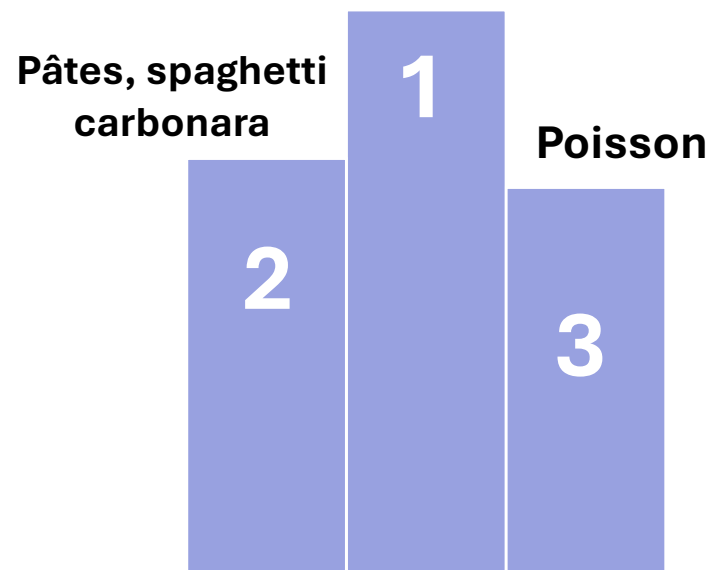
Salade



TOP 3

des plats préférés en
Occitanie

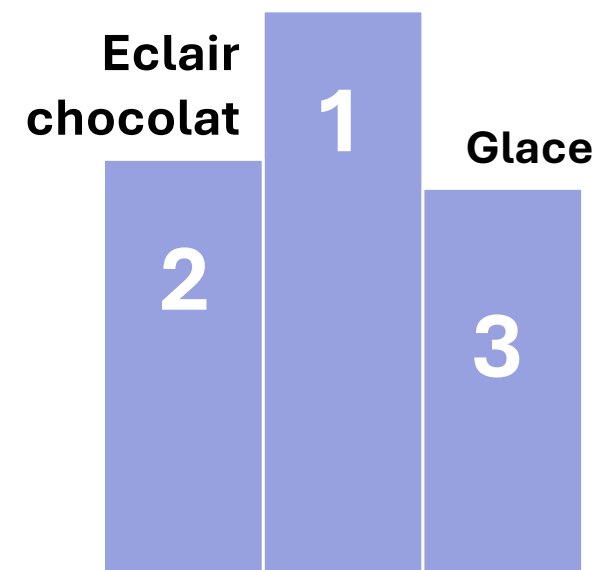
**Steak
frites**



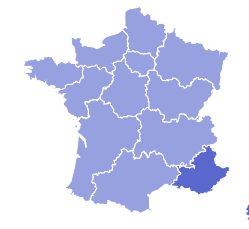
TOP 3

des desserts préférés
en Occitanie

**Île flottante,
panna cotta**



Le menu provençal/corse



Questions :

- Lorsque pour votre pause du midi, vous mangez au restaurant ou vous y achetez votre repas, quelle est votre entrée préférée ?
- Et lorsque pour votre pause du midi, vous mangez au restaurant ou vous y achetez votre repas, quel est votre plat préféré ?
- Et lorsque pour votre pause du midi, vous mangez au restaurant ou vous y achetez votre repas, quel est votre dessert préféré ?

Base : Aux Provençaux et Corses qui prennent une pause déjeuner et qui consomment ou achètent leur déjeuner dans un restaurant ou une boulangerie/sandwicherie, soit 1% de l'échantillon

TOP 3

des entrées préférées des
Provençaux et des Corses



Crudités

Œufs mimosa

1

Wrap

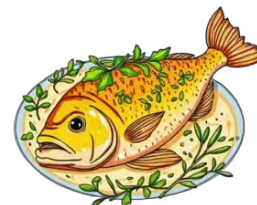
2

3

TOP 3

des plats préférés des
Provençaux et des Corses

Poisson



Pâtes, spaghetti
carbonara

1

Steak
frites

2

3

TOP 3

des desserts préférés des
Provençaux et des Corses

Fruits, nature ou en salade



Tarte,
tartelette

1

Flan

2

3



C

Accès et rapport aux
titres-restaurants

Un peu moins d'un tiers des actifs en emploi disposent de titres-restaurants : un score à relativiser du fait des autres options parfois mises en place par les employeurs (ex : restaurant d'entreprise).



Question : Dans le cadre de votre travail, disposez-vous de titres-restaurants (tickets-restaurants, chèques-déjeuner etc.) ?



Île-de-France Province Grand Est Nouvelle-Aquitaine Auvergne-Rhône-Alpes Bourgogne-Franche-Comté Bretagne Centre-Val de Loire Occitanie Hauts-de-France Normandie Pays de la Loire PACA, Corse

38% 29% 25% 28% 32% 26% 27% 29% 31% 28% 28% 26% 37%

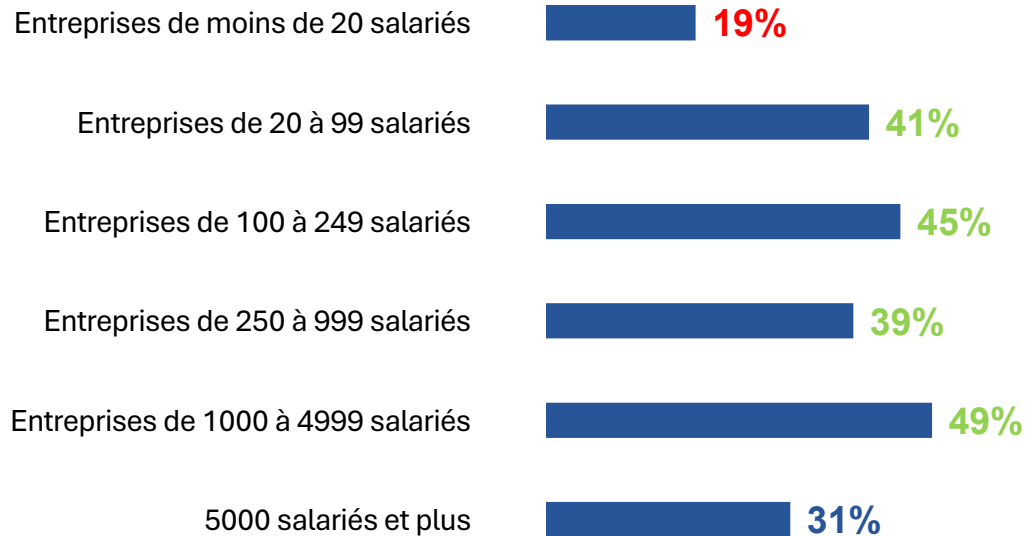
62% 71% 75% 72% 68% 74% 73% 71% 69% 72% 72% 74% 63%

La propension à disposer de titres-restaurants varie sensiblement selon la taille d'entreprise et le secteur d'activité

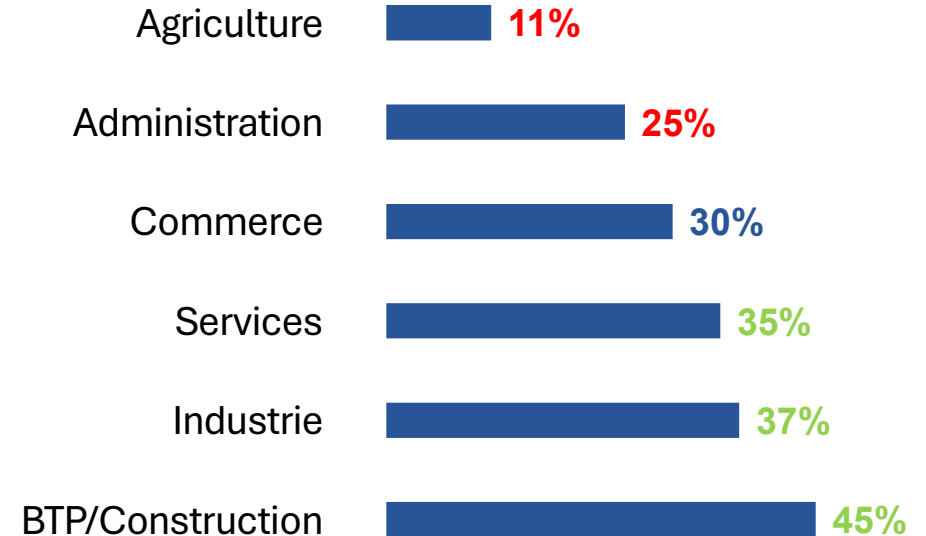
A accès aux titres-restaurants

Moyenne : **31%**

Selon la taille d'entreprise



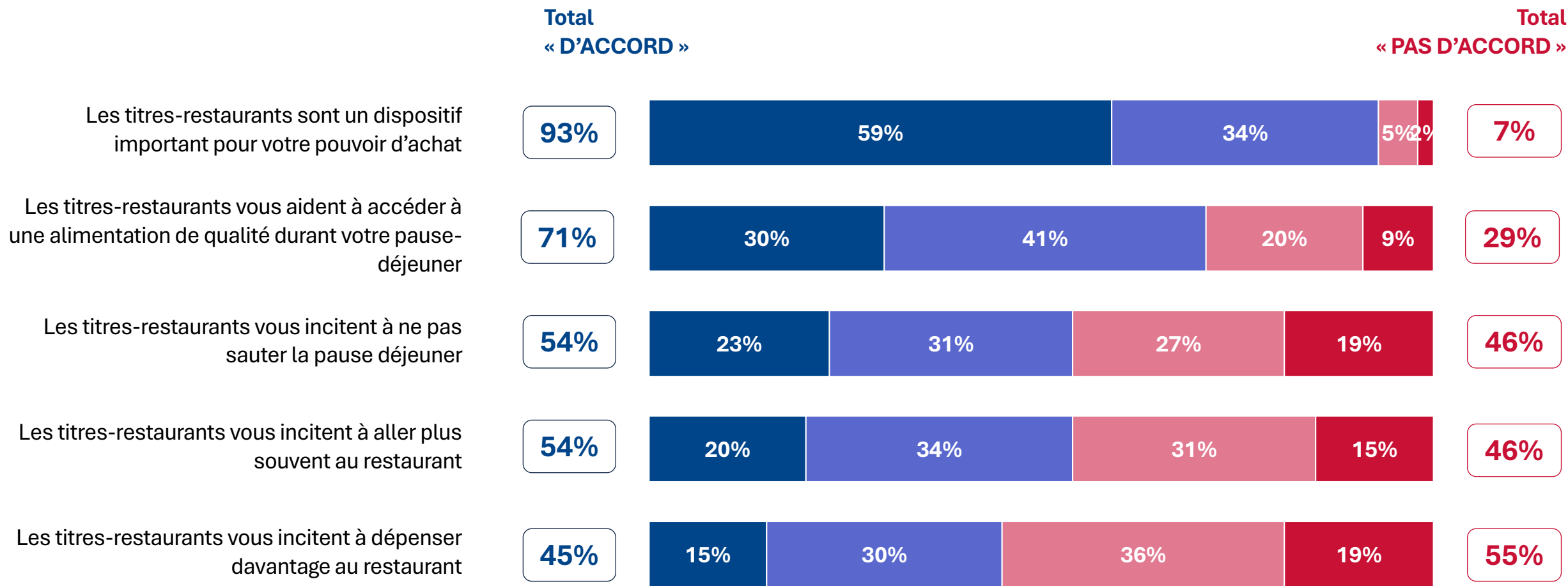
Selon le secteur d'activité



La quasi-totalité des possesseurs de titres-restaurants soulignent l'importance de ces derniers et une nette majorité y voit une solution pour améliorer la qualité de leur alimentation.

Question : Diriez-vous que vous êtes tout à fait d'accord, plutôt d'accord, plutôt pas d'accord ou pas d'accord du tout avec les différentes opinions suivantes...

Base : A celles et ceux qui disposent de titres-restaurants, soit 31% de l'échantillon



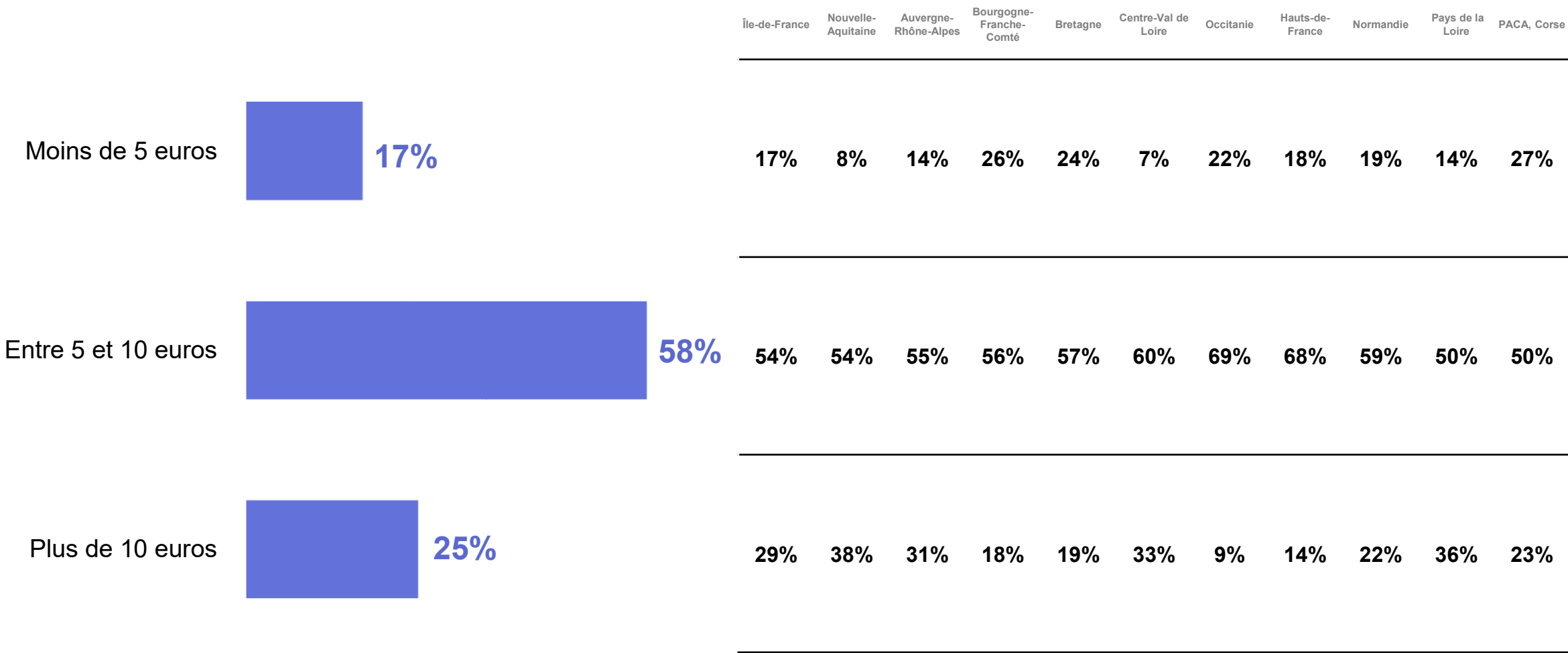
■ Tout à fait d'accord ■ Plutôt d'accord ■ Plutôt pas d'accord ■ Pas d'accord du tout

Pour ceux que les titres-restaurants incitent à dépenser davantage, c'est un minimum de cinq euros supplémentaires qui sont dépensés dans une majorité des cas.



Question : Et le fait que vous disposiez de titres-restaurants vous incite à dépenser combien en plus par repas au restaurant en moyenne ?

Base : A celles et ceux que les titres-restaurants incitent à dépenser davantage, soit 14% de l'échantillon

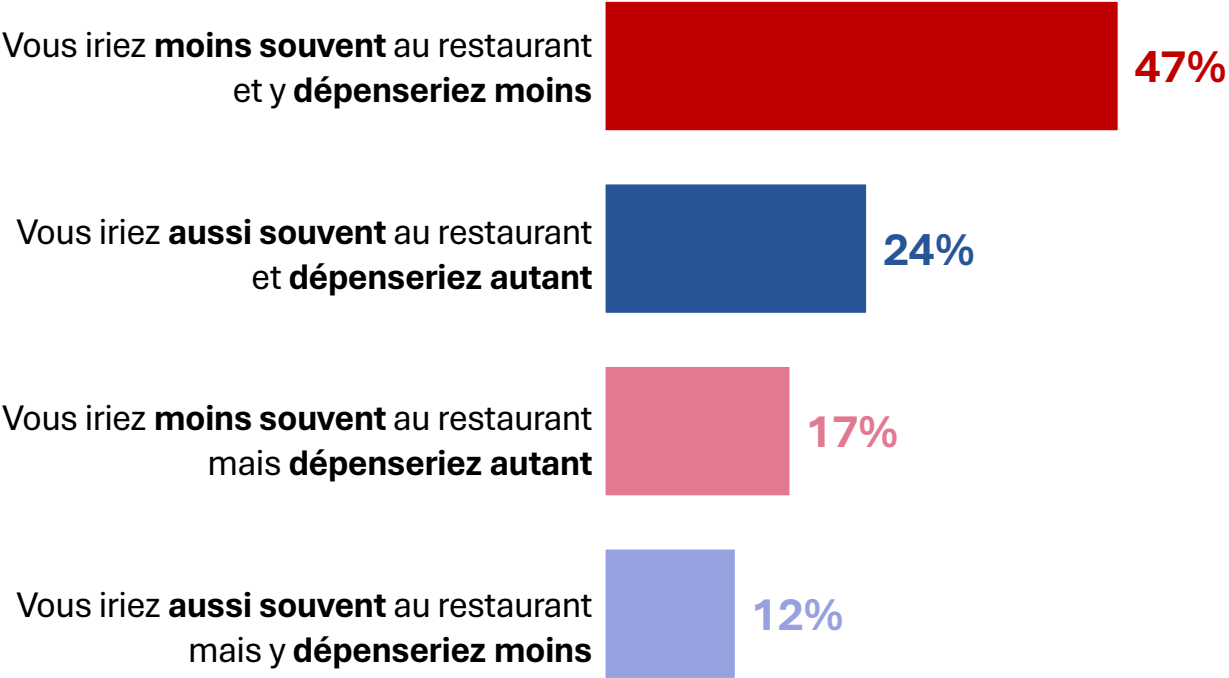


Dans l’hypothèse où les titres-restaurants venaient à être supprimés, la majorité des actifs ayant droit à ces titres diminueraient leur fréquentation des restaurants et/ou leurs dépenses.



Question : Si demain vous ne bénéficiez plus de titres-restaurants :

Base : A celles et ceux qui disposent de titres-restaurants, soit 31% de l'échantillon



	Île-de-France	Grand Est	Nouvelle-Aquitaine	Auvergne-Rhône-Alpes	Bourgogne-Franche-Comté	Bretagne	Centre-Val de Loire	Occitanie	Hauts-de-France	Normandie	Pays de la Loire	PACA, Corse
Vous iriez moins souvent au restaurant et y dépenseriez moins	50%	34%	44%	48%	55%	54%	41%	50%	59%	46%	38%	43%
Vous iriez aussi souvent au restaurant et dépenseriez autant	19%	29%	21%	29%	25%	23%	32%	21%	25%	19%	34%	24%
Vous iriez moins souvent au restaurant mais dépenseriez autant	18%	19%	15%	17%	13%	13%	11%	18%	11%	20%	21%	20%
Vous iriez aussi souvent au restaurant mais y dépenseriez moins	13%	18%	19%	6%	7%	10%	17%	11%	5%	15%	7%	13%

Récapitulatif

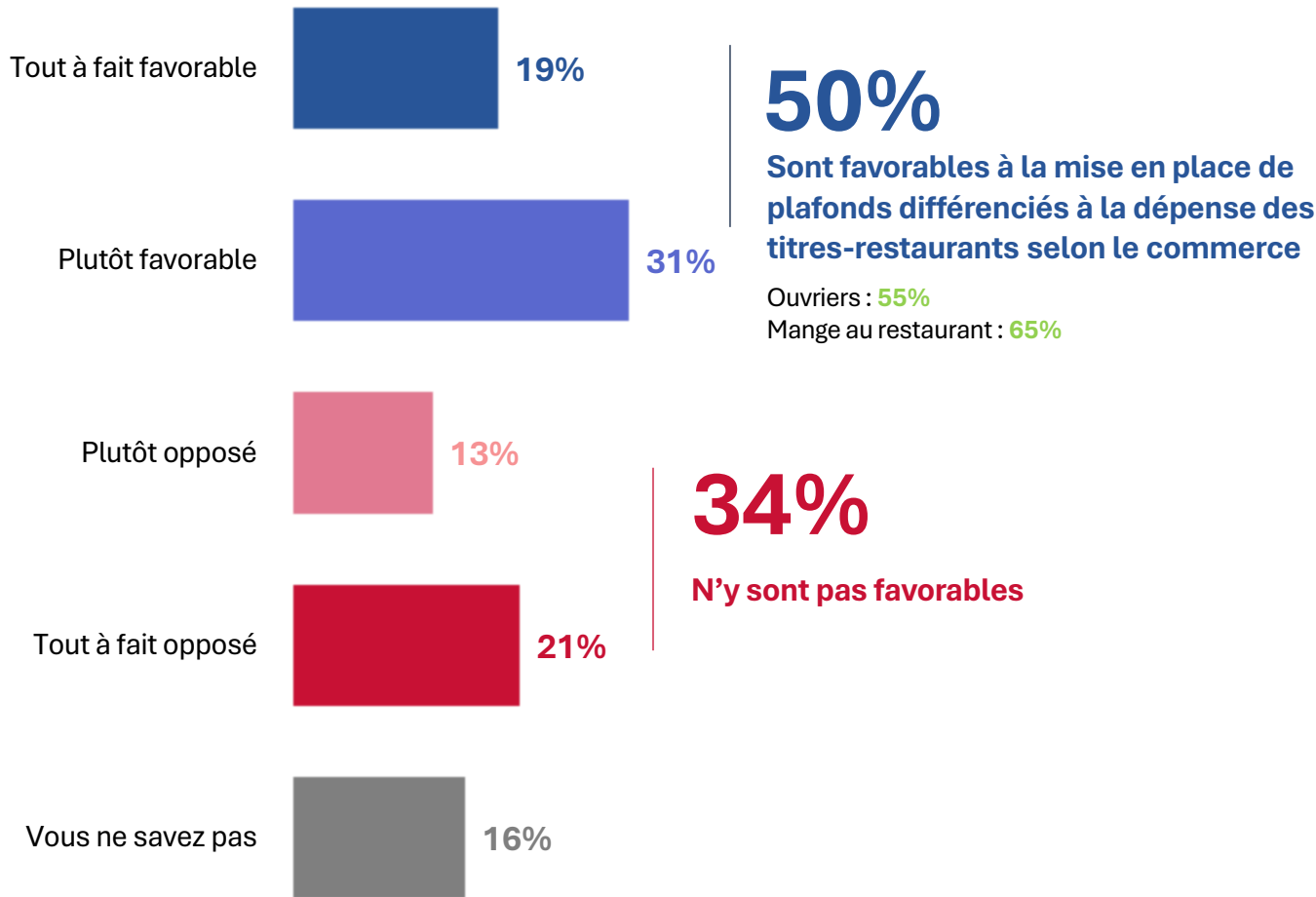


Récapitulatif



La moitié des actifs sont favorables à la mise en place de plafonds différenciés pour les titres-restaurants selon les postes de dépense afin de soutenir le secteur de la restauration.

Question : Afin de soutenir le secteur de la restauration, seriez-vous tout à fait favorable, plutôt favorable, plutôt opposé ou tout à fait opposé à la mise en place d'un plafond d'utilisation des titres-restaurants différencié selon qu'ils soient utilisés dans les grandes surfaces ou dans les restaurants (par exemple : un plafond de 15 euros pour des achats en grande surface et de 25 euros pour une dépense dans un restaurant) ?



Île-de-France	Grand Est	Nouvelle-Aquitaine	Auvergne-Rhône-Alpes	Bourgogne-Franche-Comté	Bretagne	Centre-Val de Loire	Occitanie	Hauts-de-France	Normandie	Pays de la Loire	PACA, Corse
19%	18%	19%	19%	17%	18%	19%	17%	19%	16%	21%	21%
31%	36%	31%	29%	33%	31%	34%	33%	30%	36%	31%	29%
15%	11%	13%	12%	15%	13%	13%	13%	13%	14%	14%	13%
23%	20%	18%	22%	20%	24%	20%	23%	21%	15%	19%	19%
12%	15%	19%	18%	15%	14%	14%	14%	17%	19%	15%	18%



Everything starts with people